

LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT

BRUNCH ÉTÉ 2024



Selon la formule que vous avez choisie, sélectionnez parmi les options ci-dessous pour composer le menu de vos rêves. Nous discuterons ensuite de vos choix afin de personnaliser le menu au mieux pour votre événement.

LES DOUCEURS SUCRÉES

Banana bread aux pépites de chocolat
Carrot cake & glaçage cream cheese
Cake fraises & menthe
Cake aux pommes & noix, garni de beurre de noix
Gaufre à la cannelle
Pancakes & confiture maison (pêche-vanille)
Tartelette de pêche/nectarine, amande & basilic

LES PRÉPARATIONS SALÉES

Tarte tatin de tomates aux herbes de Provence
Quiche saumon & brocoli
Pancakes salé, crème de courgette & jambon italien grillé
Gaufre à la carotte, saumon fumé, avocat & fromage frais
Cake feta & courgette
Cake salé jambon à l'os & emmental
Œuf brouillé garni d'herbes fraîches & de baies de poivre rose
Tartine club dagobert avec une mayonnaise au basilic
Tartine de salade d'œuf maison
Tartine de chèvre, radis, grenade & miel

LES SALADES

Salade de concombre aneth & vinaigrette au yaourt
Carottes rapées, vinaigrette à l'orange & amandes effilées
Salade de légumes méditerranéens
Salade de pastèque, tomate & pesto maison
Salade de pâtes à l'italienne (pesto, mozzarella, tomates)
Salade de quinoa, betterave, groseilles & jeunes oignons

LES BOISSONS

Eau aromatisée menthe & citron
Smoothie mangue, citron vert, orange & banane
Café glacé
Thé glacé pêche et citron vert

