

MENU ÉTÉ

BRUNCH



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



PRÉPARATIONS SALÉES

Ouefs brouillés & pain frais
Assortiment de fromages & charcuteries
Tartine de houmous & pickels d'oignons
Tartine à la crème d'asperge blanche & œufs au curry
Tartine de salade d'oeuf
Tartine de chèvre, radis crus et confit & miel
Gaufre à la carotte, saumon fumé & crème aux herbes
Quiche épinard, menthe & feta
Quiche tomate & mozza
Qiche poireaux, lentilles ,coco & curry
Cake courgette & feta
Pancakes de courgette & crème au basilic

PRÉPARATIONS SUCRÉES

Pancakes & accompagnement
Banana bread classique ou façon cinamonn rolls
Cake pommes & citron
Gaufre betterave & framboises
Cake chocolat noir & framboise
Beetcake framboise é galçage cream cheese
Cookies balls banane, chocolat, pâte de cacahuète & graines de courge
Salade de fruits frais & coulis de fruit
Yaourt & granola maison
Jus fraîchement pressé
Café/Matcha glacé



MENU HIVER

BRUNCH



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



PRÉPARATIONS SALÉES

Oeufs brouillé & pain frais
Assortiment de fromages & charcuteries
Cake salé oignons caramélisés & lardons
Quiche courge & feta
Quiche aux légumes racines
Qiche poireaux, lentilles ,coco & curry
Tartine de fromage frais, champignons balsamique & jambon sec
Tartine de fromage val dieu, chutney & noix
Tartine de salade d'oeuf
Gaufre à la carotte, saumon fumé & crème aux herbes
Gaufre à la betterave, chèvre & dip betterave



PRÉPARATIONS SUCRÉES

Pancakes & accompagnement
Banana bread classique ou façon cinamonn rolls
Cake poire, amande & cannelle
Gaufre courge, pomme & cannelle
Carrot cake & glaçage cream cheese
Cookie moelleux avoine, pomme & cannelle
Cookie matcha & chocolat blanc
Salade de fruits frais & coulis de fruit
Yaourt & granola maison
Jus fraîchement pressé
Chai latté

