

MENU ÉTÉ

APÉRO DINATOIRE & LUNCH



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT

PRÉPARATIONS SALÉES

Wrap poulet pané, courgette & crème estragon

Pain italien garni de straciatella & légume du soleil

Empenadas de viande à l'oriental & sauce yaourt

Cake salé courgette & feta

Quiche carotte & chèvre

Quiche épinard, menthe & feta

Qiche poireaux, lentilles ,coco & curry

Quiche lardons & asperges blanches

Tartine garnie selon le marché

Tarte tatin de carotte & crème aux herbes

Tarte tatin de tomate au vinaigre balsamique

Cuillère comestible garnie d'un tartare de saumon

Flamekuche revisitée, crème aux herbes, courgette, mozza & jambon sec

Lobster roll d'écrevisses

VERRINES

Verrines tomates, poivrons, mozza & basilic

Gaspacho

Salade de pâtes, poulet, asperges vertes & curry

Taboulé à l'oriental

Crème d'asperges blanches & saumon fumé

Quinoa, aubergines, tomate & feta

Taboulé de brocoli, halloumi & myrtilles

Salade pâte à l'italienne

Salade de courgette, graines de courge & pesto



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT

DESSERTS

Brownies au chocolat
Cake choco-courgette & glaçage rocher
Panacotta au coulis de fruits rouges
Tiramisu framboise & spéculoos
Cheesecakes citron vert
Salade de fruits de saison

BOISSONS

Limonade maison
Eau aromatisée au sureaux
Eau pétillante matcha, miel & romarin
Jus de pomme artisanal avec une pointe de citron



MENU HIVER

APÉRO DINATOIRE & LUNCH



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT

PRÉPARATIONS SALÉES

Wrap poulet pané, légumes & mayo aux herbes
Pain italien garni de crème de butternut, noisette & jambon italien grillé
Feuilleté roulé au saumon fumé
Cake salé oignons caramélisés & lardons
Cake salé courge & feta
Quiche façon tartiflette
Quiche aux légumes racines
Qiche poireaux, lentilles ,coco & curry
Tarte tatin d'endives caramélisées au miel & feta
Tartines garnies selon le marché
Croque-monsieurs béchamel
Cuillère comestible garnie d'un tartare de bœuf
Flamekuche

VERRINES

Verrines de houmous, poireaux, raisins secs & lentilles
Salade de pâtes, poulet, carottes & curry
Taboulé à l'oriental
Crème de topinambour, coulis d'herbes & noisettes
Quinoa, champignons rôtis & straciatella
Crème de betterave, feta & haricots rouge
Crème de brocoli & jambon italien
Sarrasin, crème de tofu aux herbes, carottes rôties, & olives noires
Quinoa à l'asiatique (sauce cacahuète)



LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT

DESSERTS

Brownies au chocolat

Mousse au chocolat

Tiramisu classique

Tiramisu pomme & spéculoos

Cheesecakes citron vert

Salade de fruits de saison

BOISSONS

Limonade maison

Eau aromatisée cannelle & orange

Jus de pomme artisanal avec une pointe de citron

