

## LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



Selon la formule que vous avez choisie, sélectionnez parmi les options ci-dessous pour composer le menu de vos rêves. Nous discuterons ensuite de vos choix afin de personnaliser le menu au mieux pour votre événement.

### LES PRÉPARATIONS À PICORER

Pop corn au curcuma  
Olives marinées  
Noix grillées et épicées

### LES PRÉPARATIONS SALÉES

Wrap poulet pané, mayo estragon & courgette  
Tacos de poisson, Grany Smith, céleri & citron vert  
Pain italien garni de légumes du soleil et straciatella  
Quiche courgette, basilic & chèvre  
Quiche asperge blanche & lardons  
Tarte tatin de tomate au vinaigre balsamique  
Tarte tatin de carotte au vinaigre balsamique & crème aux herbes  
Cake salé courgette, menthe & feta  
Cuillère comestible garnie d'un tartare de bœuf  
Verrine de quinoa, caviar d'aubergine, feta & tomate  
Taboulé de brocoli, halloumi grillé, carotte & myrtille  
Salade de pâte à l'italienne  
Samoussa de viande hachée à l'oriental

### LES DIPS

Dip mozzarella burrata et ricotta  
Tapenade olive, sardine & amande  
Dip de courgette crémeux  
Houmous classique  
Dip yaourt & feta  
Dip carotte & curry  
Dip de brocoli & oignons caramélisés  
Houmous à la betterave

