

LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



Selon la formule que vous avez choisie, sélectionnez parmi les options ci-dessous pour composer le menu de vos rêves. Nous discuterons ensuite de vos choix afin de personnaliser le menu au mieux pour votre événement.

LES DOUCEURS SUCRÉES

Pancakes accompagnés de coulis de fruits rouges
Carrot Cake & son glaçage cream cheese
Banana Bread aux pépites de chocolat
Yaourt & Granola chocolat blanc et fruits rouges
Salade de fruits frais
Yaourt bio & sa compotée de pêche à la vanille
Cake framboise & chocolat noir

LES PRÉPARATIONS SALÉES

Tartine de fromage frais veggie (fruits et légumes en divers texture)
Tartine mozzarella crémeuse, asperges & fraises
Tartine garnie de houmous, pickels d'oignons & herbes fraîches
Tartine à la crème d'asperge blanche & œufs au curry
Gaufre à la carotte, saumon fumé & crème de persil
Cake salé courgette, menthe & feta
Œuf brouillé garni d'herbes fraîches & de baies de poivre rose
Tarte tatin de carotte au vinaigre balsamique & crème aux herbes
Tarte tatin d'oignon rouge caramélisé
Quiche asperge blanche & lardon
Pains frais & assortiment de salaisons

LES SALADES

Salade de courgette rapée, tomate, balsamique & miel
Salade de carotte râpée, vinaigrette à l'orange & sarrasin torréfié
Légumes du soleil
Salade de tomate, oignon rouge & graines torréfiées
Salade de pâte au poulet, noix de cajou, mayo curry & asperges

LES BOISSONS

Café glacé
Thé glacé
Eau aromatisée gingembre & citrons
Eau aromatisée vanille & pêche
Jus de pomme artisanal avec une touche de sureaux

