

LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



Selon la formule que vous avez choisie, sélectionnez parmi les options ci-dessous pour composer le menu de vos rêves. Nous discuterons ensuite de vos choix afin de personnaliser le menu au mieux pour votre événement.

LES PRÉPARATIONS À PICORER

Pop corn au curcuma
Olives marinées
Noix grillées et épicées

LES PRÉPARATIONS SALÉES

Wrap poulet pané, oignon caramélisés & mayo aux herbes
Pain italien garni de houmous de butternut, noisette, poireaux rôtis & jambon italien grillé
Feuilleté roulé au saumon fumé
Quiche champignons, oignons & lardons
Quiche façon tartiflette
Quiche aux légumes racines
Tarte tatin d'endives caramélisées au miel & feta
Croque-monsieurs béchamel
Cuillère comestible garnie d'un tartare de bœuf
Verrine de quinoa, champignons rôtis & burrata
Verrines betterave, poire, noix & chèvre
Salade de pâtes, poulet, carotte & curry
Samoussa de viande hachée à l'oriental
Taboulé de chou-fleur, curry & coco

LES DIPS

Dip mozzarella burrata et ricotta
Tapenade olive, sardine & amande
Dip de courge crémeux
Houmous classique
Dip yaourt & feta
Dip carotte & curry
Dip de brocoli & oignons caramélisés
Houmous à la betterave

