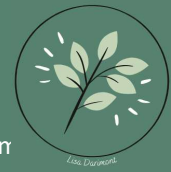


## LA CARTE HEALTH'LI DU MOMENT



Selon la formule que vous avez choisie, sélectionnez parmi les options ci-dessous pour composer le menu de vos rêves. Nous discuterons ensuite de vos choix afin de personnaliser le menu au mieux pour votre événement.

### LES PRÉPARATIONS À PICORER

Pop corn au curcuma  
Olives marinées  
Noix grillées et épicées

### LES PRÉPARATIONS SALÉES

Mini pita garnie de poulet mayo estragon & courgette  
Wrap rosbif, tomates séchées, mayo à la truffe & roquette  
Falafels décorés d'une mayo aux herbes  
Cuillère comestible garnie d'un tartare de bœuf à l'italienne  
Mini tacos de crevette rose, celeri & chutney relevé à la mangue  
Verrine de quinoa, légumes racines, pickels d'oignon rouge & crème de panais  
Samoussa de viande hachée à l'oriental  
Quiche asperge blanche & lardons  
Tarte tatin de chicon caramélisés, feta & miel  
Tarte tatin de carotte au vinaigre balsamique & crème aux herbes  
Cake salé courgette & feta  
Croque-Monsieur & sa béchamel  
Feuilleté saumon fumé & fromage frais

### LES DIPS

Dip mozzarella burrata et ricotta  
Tapenade olive, sardine & amande  
Dip de courgette crémeux  
Houmous classique  
Dip yaourt & feta  
Dip carotte & curry  
Dip de brocoli & oignons caramélisés  
Houmous à la betterave

Sain

Gourmand

Original